

Wann ist der erste Besuch angesagt?

Die Angst vor dem ersten Besuch beim Frauenarzt, wer hat sie nicht? Trotz dessen sollte der Besuch nicht aufgeschoben werden. Er ist weniger unangenehm als Du denkst. Mit der Zeit wird der Besuch bei Deiner Frauenärztin für Dich ganz normal sein, so wie ein Besuch beim Hausarzt. Auch ohne körperliche Probleme kannst Du Dich einfach nur beraten lassen. Bestehen bei Dir aber folgende Probleme, ist das Aufsuchen eines Frauenarztes von besonderer Wichtigkeit.

- **Wenn Du Probleme mit der Menstruation hast**
z.B. wenn die Regel bis zum 16. Lebensjahr noch nicht eingetreten ist, wenn die Blutungen unregelmäßig auftreten oder starke Schmerzen die Regel begleiten.
- **Wenn Du stark riechenden Ausfluss**
oder Juckreiz im Scheidenbereich verspürst.
- **Wenn Du ein Verhütungsmittel brauchst**
oder Dich über Verhütungsmittel informieren willst.
- **Wenn Du befürchtest schwanger zu sein**
oder wenn Du die "Pille danach" brauchst.

Was geschieht beim ersten Besuch?

Deine Frauenärztin kann Deine Fragen, z.B. zur körperlichen Entwicklung oder zu verschiedenen Verhütungsmethoden beantworten.

Zunächst erhebt die Frauenärztin eine gynäkologische Anamnese, das heißt, sie fragt Dich, mit wie viel Jahren Du zum ersten Mal Deine Periode hattest, wann die letzte Regel war, ob Du gesundheitliche Probleme hast, ob Du schon mit einem Jungen geschlafen hast.

Nach dem Anfangsgespräch beginnt die gynäkologische Untersuchung, die nicht lange dauert und auch nicht schmerzhaft ist.

Sie muss jedoch nicht immer stattfinden. Wenn Du Hemmungen hast, kannst Du die Frauenärztin bitten, Dir erst einmal alles genau ansehen zu dürfen.



Was geschieht bei der Untersuchung?

Bei der gynäkologischen Untersuchung nimmst Du auf dem gynäkologischen Stuhl Platz. Die Frauenärztin wird dann eine Spekulum-, -und Tastuntersuchung des Genitales sowie eine Tastuntersuchung der Brust vornehmen. Mit dem Ultraschall können die inneren Organe (Gebärmutter, Eierstöcke, Blase, Bauchraum) entweder durch die Bauchdecke oder durch die Scheide dargestellt werden. Nach der Untersuchung wird im anschließenden Gespräch der Befund besprochen oder ein Rezept ausgestellt.

Kann ich jemanden mitnehmen?

Wenn Du Dich in Begleitung einer vertrauten Person wohler fühlst, kannst Du zum Besuch die Mutter, den Freund oder die Freundin mitbringen. Du kannst Dir schon vorher überlegen, ob Deine Begleitung bei der Untersuchung dabei sein oder während dessen im Warteraum auf Dich warten soll.

Was habe ich für Rechte?

Für die Verordnung der Pille gibt es keine konkrete Altersgrenze.

Unter bestimmten Voraussetzungen ist die Pille auch schon ab 14 Jahren erhältlich. Du kannst Deine Frauenärztin danach fragen. Sie unterliegt der Schweigepflicht, das heißt, dass nichts über Dein Anliegen, Deine Beschwerden oder Deine Krankheit an andere Personen (z.B. Deine Eltern oder Deinen Freund) weitergegeben wird.

Kann ich mich vorbereiten?

Vor dem ersten Besuch ist ganz normales Waschen ausreichend.

Am vorteilhaftesten ist es, wenn Du Dir z.B. einen weiten Rock und ein langes T-Shirt anziehst, da Du Dir vor der gynäkologischen Untersuchung den Slip ausziehen musst. Bereite eine Liste mit Fragen vor, die Du Deiner Frauenärztin stellen möchtest.





Gynäkologische Praxis in Iserlohn
Ulrike Knieb-Gevargez Zoubalan - Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe

Ulrike Knieb-Gevargez Zoubalan

Fachärztin für Gynäkologie und
Geburtshilfe

Anfahrt

Eibenstrasse 24
58640 Iserlohn-Sümmern

Tel.: 02371 - 78 34 34

Fax: 02371 - 78 45 58



Gynäkologische Praxis in Iserlohn
Ulrike Knieb-Gevargez Zoubalan - Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe

-Akupunktur-

Ulrike Knieb-Gevargez Zoubalan

Fachärztin für Gynäkologie und
Geburtshilfe

Der erste Besuch bei der
Frauenärztin