

Zur Verhütung der Empfängnis besitzen hormonelle Präparate eine besonders hohe Zuverlässigkeit. Sie sind dabei völlig reversibel, das heißt nach dem Absetzen der Präparate können Sie wieder Schwanger werden. Hormonelle Kontrazeptiva enthalten synthetische Sexualhormone, die in ihrer Wirkung den körpereigenen Östrogenen und Gestagenen ähnlich sind. Sie werden entweder als Kombination der beiden Hormone verabreicht (Kombinationspräparate) oder Gestagen wird alleine verwendet ( Monopräparat). Die Hormone können als Pille eingenommen werden oder aber als Depotpräparate verabreicht werden, die über einen bestimmten Zeitraum Gestagen im Körper freisetzen. Zu dieser Gruppe gehören das IUP( Intrauterinpessar/“Spirale“), Injektionspräparate und Implantate.

Die Postkoitale Empfängnisverhütung ( „Pille danach“)gilt nur für Ausnahmefälle bei ungeschütztem Geschlechtsverkehr oder bei Versagen von anderen Methoden (Kondomprobleme, Pilleneinnahmefehler) oder nach einer Vergewaltigung.Die optimale Verhütungsform sollte individuell und sorgfältig besprochen werden. Sie ist abhängig vom Alter, Lebensstil, Partnerschaft und Erfahrung der Anwenderin.

- **Hormonelle Methoden:**

**Pille ( Ovulationshemmer)**

**Vorteile:**

Hohe Sicherheit, keine Fremdkörper, spontaner Sex möglich

**Nachteile:**

Nebenwirkungen wie Kopfschmerzen, Migräne, Gewichtszunahme, Thrombose Blutdruckerhöhungen, depressive Verstimmungen, Blutungsstörungen möglich,

tägliche Einnahme erforderlich !

Pearl-Index: 0,1-2,0

Kosten: ca. 10 € monatlich

**Minipille( z.B. Cerazette)**

**Vorteile:**

Ovulationshemmer ohne Östrogen, geeignet für stillende Mütter, im Einzelfall auch bei Thromboserisiko-patientinnen einsetzbar

**Nachteile:**

Schmierblutungen häufiger, Migräne, Akne, Gewichtszunahme, depressive Verstimmungen, relativ genaue Einnahme erforderlich!

Pearl- Index: 1-3, Kosten: ca. 10 € monatlich

**Verhütungspflaster ( Evra)**

Hauptpflaster mit Östrogen-Gestagen-Kombination

**Vorteile:**

Hohe Sicherheit, gute Verträglichkeit - vor allem bei Magen-Darm Problemen, niedrige Hormondosis, keine tägliche Einnahme nötig

**Nachteile:**

Allergie/ Pflasterunverträglichkeiten möglich

Pearl-Index: 0,1-2,0, Kosten: ca. 20 € monatlich

**Implanon –Verhütungsstäbchen**

Langwirksames gestagenhaltiges Kunststoffstäbchen, welches unter die Haut am Oberarm eingesetzt wird

**Vorteile:**

hohe Sicherheit, Anwendung z.B. bei Z.n. Thrombose oder in der Stillzeit

3 Jahre sorgenfreie, sichere Verhütung kann bei Kinderwunsch jederzeit entfernt werden

**Nachteile:**

Blutungsstörungen, Akne , Gewichtszunahme, depressive Verstimmungen, Kopfschmerzen , Migräne möglich

Pearl- Index: <0,1

Kosten: ca. 300 €

**Nuvaring - Vaginalring mit Östrogen- Gestagenkombination**

**Vorteile:**

Hohe Sicherheit, gute Verträglichkeit- vor allem bei Magen-Darm- Problemen, niedrige Hormondosis keine tägliche Einnahme erforderlich

**Nachteile:**

Ausfluss, Scheidenentzündungen, Kopfschmerzen, Brustspannen möglich

Pearl-Index: 0,65, Kosten: ca. 20 € monatlich

**Drei-Monatsspritze**

Nur Gestagenpräparat

**Vorteile:**

Hohe Sicherheit, spontaner Sex möglich, Applikation alle 3 Monate

**Nachteile:**

Blutungsstörungen, Akne, Gewichtszunahme, depressive Verstimmungen, Kopfschmerzen möglich

ausbleibende Monatsblutung

Pearl-Index: 0,1-1,2, Kosten: ca. 25 € für 3 Monate

## Kupferspirale

**keine hormonelle Verhütung!**

### Vorteile:

Hohe Sicherheit, spontaner Sex möglich

### Nachteile:

Stärkere oder schmerzhaftere Menstruation, z.T. vermehrter Ausfluss,

Eileiterentzündungen, Eileiterschwangerschaften oder Verrutschen der Spirale selten möglich

Pearl-Index: 0,3-3,0

Kosten: ca. 150 € ( Liegezeit 3 Jahre)

## Mirena –Hormonspirale

### Vorteile:

Hohe Sicherheit, spontaner Sex möglich

### Nachteile:

Machmal schwache bis ausbleibende Menstruation, zu Beginn

Dauerschmierblutungen möglich

Pearl-Index: 0,1-1,2, Kosten: ca. 300 € ( Liegezeit: 5 Jahre)

-Ultraschall alle 3-6 Monate zur Lagekontrolle der Spirale empfohlen-

Kosten: ca. 20 €

Pearl-Index = wenn 100 Frauen eine Methode 12 Monate lang anwenden, entspricht die Zahl der ungewollten Schwangerschaften dem Pearl-Index.



Gynäkologische Praxis in Iserlohn  
Ulrike Knieb-Gevargez Zoubalan - Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

# Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe

**Ulrike Knieb-Gevargez Zoubalan**

Fachärztin für Gynäkologie und  
Geburtshilfe

## Anfahrt

Eibenstrasse 24  
58640 Iserlohn-Sümmern

Tel.: 02371 - 78 34 34

Fax: 02371 - 78 45 58



Gynäkologische Praxis in Iserlohn  
Ulrike Knieb-Gevargez Zoubalan - Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

# Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe

**-Akupunktur-**

**Ulrike Knieb-Gevargez Zoubalan**

Fachärztin für Gynäkologie und  
Geburtshilfe

## Verhütung